

MMSE test, příručka pro testujícího

Čtete otázky a zadání v úvozovkách. Za každý správně provedený úkol dejte 1 bod. Vzáhlaví úkolu je uveden časový limit na odpověď.

1. ORIENTACE - do 10s na otázku

Které je roční období?

Který máme nyní rok?

Kolikátého je dnes?

Který den v týdnu je dnes?

Který je měsíc?

Ve kterém jsme městě?

Ve kterém jsme okrese (krají)?

V jaké jsme zemi?

Jak se jmenuje toto zařízení, kde jsme?

V kolikátém jsme poschodí?

2. ZAPAMATOVÁNÍ do 20s

"Nyní vyjmenuji tři věci. Až je všechny vyjmenuji, budu chtít, abyste je zopakoval. Dobře si je zapamatujte! Za několik minut se vás na tyto předměty znovu zeptám."

LOPATKA, ŠÁTEK, VÁZA

Bod za každou správnou odpověď v limitu. Pořadí je libovolné. Pokud není pacient schopen splnit úkol, opakujte vývary, dokud si je nezapamatuje, maximálně však ještě pětkrát. Je to podmínka pro úkol 4. Vybavování.

3. POZORNOST A POČÍTÁNÍ - odpověď do 20s

"Nyní odečtete od 100 vždy 7, až odečtete pětkrát za sebou, skončete."

Jestliže udělá pacient chybu a od chybné hodnoty dál odečítá správně, počítejte pouze tuto chybu.

Pokud pacient nechce počítat, vyzvěte jej: "Hláskujte pozpátku slovo POKRM."

Dejte vždy bod za každé správné písmeno, např. M R K O P = 5

4. VYBAVOVÁNÍ - odpověď do 10s

"A teď, prosím zopakujte slova, která jsem vám před chvílí říkal." Za každou správnou odpověď přísluší jeden bod.

LOPATA ŠÁTEK VÁZA (... ..)

5. POJMENOVÁNÍ PŘEDMĚTU - odpověď do 10s

"Co je to?" (ukažte hodinky)

"Co je to?" (ukažte tužku)

6. OPAKOVÁNÍ - odpověď do 10s

Za odpověď celou větou přiřďte pacientovi jeden bod. Ale jen je-li odpovězeno bezchybně na první pokus.

"Opakujte!: "První pražská paroplavba."

7. STUPŇOVANÝ PŘÍKAZ - splnit do 30s

Dejte pacientovi do ruky čistý papír a dejte mu tento úkol: "Nyní vezměte do pravé ruky tento papír, přeložte jej na půl a dejte ho na zem."

1. stupeň - uchopení papíru (...)

2. stupeň - přeložení papíru na polovinu (...)

3. stupeň - položení papíru na zem (...)

8. ČTENÍ A PLNĚNÍ PŘÍKAZU - do 10s

Pacientovi ukažte kartičku s nápisem: ZAVŘETE OČI. Zároveň ho vyzvěte:

"Přečtete, co je tady napsáno a udělejte to!"

Jeden bod přiřďte pacientovi za splnění příkazu do 10 s, maximálně na tři pokusy.

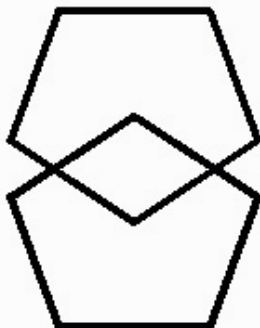
9. PSANÍ - do 30s

Dejte pacientovi psací potřeby, papír a vyzvěte jej: "Napište libovolnou větu."

Věta může obsahovat pravopisné chyby, musí ale mít smysl a musí obsahovat podmět a přísudek.

10. OBKRESLOVÁNÍ do 60s

Dejte pacientovi bílé papíry a psací potřeby, vyzvěte jej, aby namaloval níže uvedený obrázek. Úkol může plnit na několik pokusů, ale v časovém limitu. Nevadí rotace ani roztřesenost. Musí být ale zachovány všechny strany a všechny úhly. Průnik obou pětiúhelníků musí tvořit čtyřúhelník.



MMSE test, příručka pro testujícího

Čtete otázky a zadání v úvozovkách. Za každý správně provedený úkol dejte 1 bod. Vzáhlaví úkolu je uveden časový limit na odpověď.

1. ORIENTACE - do 10s na otázku

Které je roční období?

Který máme nyní rok?

Kolikátého je dnes?

Který den v týdnu je dnes?

Který je měsíc?

Ve kterém jsme městě?

Ve kterém jsme okrese (krají)?

V jaké jsme zemi?

Jak se jmenuje toto zařízení, kde jsme?

V kolikátém jsme poschodí?

2. ZAPAMATOVÁNÍ do 20s

"Nyní vyjmenuji tři věci. Až je všechny vyjmenuji, budu chtít, abyste je zopakoval. Dobře si je zapamatujte! Za několik minut se vás na tyto předměty znovu zeptám."

LOPATKA, ŠÁTEK, VÁZA

Bod za každou správnou odpověď v limitu. Pořadí je libovolné. Pokud není pacient schopen splnit úkol, opakujte vývary, dokud si je nezapamatuje, maximálně však ještě pětkrát. Je to podmínka pro úkol 4. Vybavování.

3. POZORNOST A POČÍTÁNÍ - odpověď do 20s

"Nyní odečtete od 100 vždy 7, až odečtete pětkrát za sebou, skončete."

Jestliže udělá pacient chybu a od chybné hodnoty dál odečítá správně, počítejte pouze tuto chybu.

Pokud pacient nechce počítat, vyzvěte jej: "Hláskujte pozpátku slovo POKRM."

Dejte vždy bod za každé správné písmeno, např. M R K O P = 5

4. VYBAVOVÁNÍ - odpověď do 10s

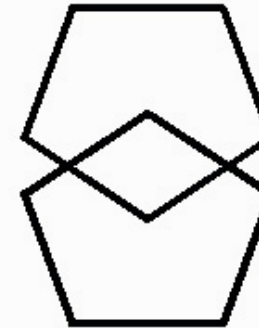
"A teď, prosím zopakujte slova, která jsem vám před chvílí říkal." Za každou správnou odpověď přísluší jeden bod.

LOPATA ŠÁTEK VÁZA (... ..)

5. POJMENOVÁNÍ PŘEDMĚTU - odpověď do 10s

"Co je to?" (ukažte hodinky)

"Co je to?" (ukažte tužku)



6. OPAKOVÁNÍ - odpověď do 10s

Za odpověď celou větou přiřďte pacientovi jeden bod. Ale jen je-li odpovězeno bezchybně na první pokus.

"Opakujte!: "První pražská paroplavba."

7. STUPŇOVANÝ PŘÍKAZ - splnit do 30s

Dejte pacientovi do ruky čistý papír a dejte mu tento úkol: "Nyní vezměte do pravé ruky tento papír, přeložte jej na půl a dejte ho na zem."

1. stupeň - uchopení papíru (...)

2. stupeň - přeložení papíru na polovinu (...)

3. stupeň - položení papíru na zem (...)

8. ČTENÍ A PLNĚNÍ PŘÍKAZU - do 10s

Pacientovi ukažte kartičku s nápisem: ZAVŘETE OČI. Zároveň ho vyzvěte:

"Přečtete, co je tady napsáno a udělejte to!"

Jeden bod přiřďte pacientovi za splnění příkazu do 10 s, maximálně na tři pokusy.

9. PSANÍ - do 30s

Dejte pacientovi psací potřeby, papír a vyzvěte jej: "Napište libovolnou větu."

Věta může obsahovat pravopisné chyby, musí ale mít smysl a musí obsahovat podmět a přísudek.

10. OBKRESLOVÁNÍ do 60s

Dejte pacientovi bílé papíry a psací potřeby, vyzvěte jej, aby namaloval níže uvedený obrázek. Úkol může plnit na několik pokusů, ale v časovém limitu. Nevadí rotace ani roztřesenost. Musí být ale zachovány všechny strany a všechny úhly. Průnik obou pětiúhelníků musí tvořit čtyřúhelník.