

Alois Alzheimer

(14.6.1864-19.12.1915)

Přemýšlel jsem, jak ty slavné události, o kterých se v Nájězdu tu tam píše sjednotit a vyšlo mi, že docela pěkné sjednocení hippies, undergroundu a rock n' rollu je vlastně čas. A čas má tu vlastnost, že pomáhá zapomínat, a když se zapomíná, tak bychom mohli připít na dnešní výročí, kdy tomu je přesně 87 let od úmrtí německého psychiatra a neuropatologa Aloise Alzheimer, který proslul objevem degenerativního poškození mozku se zvyšujícím se věkem, které se do té doby vydávalo za demenci.

Demence se zhruba do konce 19. století moc neřešila, protože díky tehdejším léčebným metodám se moc lidí toho věku, kdy propuká Alzheimerova choroba, nedoživalo. Alois pracoval v institutech pro lidi s mentálním onemocněním a epilepsií. Díky svatbě s Cecilí Geiseinheimerovou (vdovou po bankéři) získal finanční nezávislost a mohl se plně věnovat vědě. Ve Frankfurtu v roce 1901 potkal klientku Augustu Deterovou, která v 51 letech trpěla zvláštní ztrátou mentálních funkcí – najednou začla špatně číst, psát, nepamatovala na nedávné děje, až to vše přerostlo v halucinace. Augusta 5 let poté umírá a Alois se věnuje výzkumu, proč se tak stalo. A jako výsledek byl první popis následků Alzheimerovy choroby prezentovaných právě na případu Augusty, která tímto vstoupila, ačkoliv by si to uvědomovala, do dějin. Sice první symptomy už dříve popisoval Emil Kraepelin, Alois se věnoval více neuropatologickým projevům, a k tomu pomohlo i jeho přátelství s Fanzem Nisslem, který navrhoval měřící metody při zkoumání mozkových buňek. Alois zkoumal celkem 170 klientů a tuto chorobu, která se jmenuje jeho jménem, popsal natolik, že i po 100 letech se jeho teze nepřeracovala, pouze se potvrzovala.

Jinak Alzheimer se nezabýval pouze tím, jeho výzkumy se zajímaly o mozkovou sklerózu, poškození mozku při syfilidě, alkoholismu,



epilepsii apod. Nicméně jeho práci přerušila srdeční infekce, která vyústila v ledvinové selhání. Dne 19.12. 1915 Alois Alzheimer umírá v Breslavi (v současnosti Wrocław).

Krtek

MMSE test

Tak a žertík nakonec. V rámci Nájězdu je tu MMSE test, který **zběžně** otestuje, jak si vlastně s tou Alzheimerovou nemocí stojíte. K tomu je potřeba:

- 2 lidi: testující (ten má k dispozici přílohu Nájězdu a zároveň umí číst) a testovaný, který plní úkoly.
- Budete potřebovat tužku. Psát můžete na přílohu.
- Správná odpověď je za 1 bod, pokud není uvedeno jinak.
- Hezky se bavit.

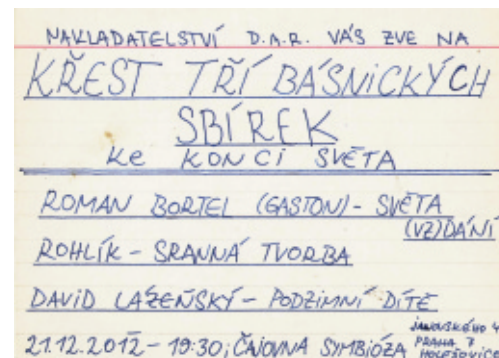
Výsledky testu:

- 27 - 30** bodů - normální stav
- 25 - 26** bodů - hraniční nález, možnost demence
- 10 - 24** bodů - patologický nález, demence mírného až středně těžkého stupně
- 6 - 9** bodů - demence středního až těžkého stupně
- 6 a méně** - demence těžkého stupně, nebo někdo během testu usnul



Zprávičky

- 20.12. se v Hoodoo koná akce **Konec!**, vystoupí: NOUZE, SKRYTÝ PŮVAB BYROKRACIE, NEVIDIM, A PSI SE SMÁLI, TEMNOPLODEC. Start: 19:30, Vstup: 50 Kč
- 21.12. se koná v Kuřeti v Hodinkách koncert kapely KOPYRAJ. Start v 19:00.
- 22.12. se v Zahradě (Palmovka) koná akce **Kovbojové a indiáni**. Vystoupí: KOČKOLIT, PAPIROVÉ PANENKY, T.D.U., taky bude vernisáž fotek T. Pešové. Vstup v převleku dle motta akce. Start 20:00.



Proč považovat 21. prosinec za významný den?

Médii se šíří zpráva o konci kalendáře, též konci věku a tedy světa (jak jej známe). Tuto zprávu, jak pozorní čtenáři Nájězdu tuší, zhmotnila kapela Nouze. (Taktéž vynalezla i způsob, jak mluvit s mimozemskými bytostmi jejich rodnou řečí: čertovštinou.) Takže po úvodu v Hoodoo na akci Konec (více ve zprávičkách) nezapomeňte, že 21. prosince:

- se v ten den se narodil **Frank Zappa**.
- i v ten den před 44 lety spolu vystoupili na jednom pódiu **Crosby, Stills a Nash**. Young se flákal ještě v Anglii, nebo možná byl v Memphisu v Tennessee, kde si svůj první sólový debut odbýjela **Janis Joplin**.
- Taky v ten den roku 1970 **Elvis Presely** stávil do Bílého domu na sraz s místním prezidentem Richardem Nixonem, aby se stal pracovníkem Národní protidrogové centrály (**BNDD - Bureau of Narcotics and Dangerous Drugs**). Tomu předcházela dopis prezidentovi, kde Elvis sepsal, jak obdivuje jeho práci a tu tzv. Nixonovu administrativu atd. atd., no prostě to sepsal tak, aby mohl získat ten Odznak, kterých on byl velice vášnivým sběratel a měl jich doma opravdu velkou sbírku - od skoro všech skupin v Americe, které si nějaké odznaky dávají. Ačkoliv to znělo šíleně, Nixon si jej v Bílém domě osobně vyzvedl. Jedna historika tvrdí, že když se jej pan Nixon zeptal, jak chce s tou válkou proti drogám bojovat? Elvis mu ukázal svůj pochromovaný revolver, a řekl: „Takhle.“ Nevím, co je na tom pravdy, ale výsledek byl ten, že Elvis ten signovaný odznak tam opravdu dostal.

Krtek



Nouze se zjevuje punkovému hnutí

(11. část triumfálních nouzáckých výprav do světa hudby)

V Kašperských horách vzniká tajné Nouzácké makrobiotické hnutí, jenž se setkává s nepochopením místních starousedlíků. Zahulenej neúnavně káže v ulicích, lesích a částečně i v samotném domě Nouze. Přes počáteční neúspěchy se přeci jen najdou oddaní vyznavači pohanky a tofu. Mezi místními zevlály a punkáči začíná Zahulenejho postava získávat na zajímavosti. Krom výuky o správném stravování se též dovídají jak předejít chudobě a bídě, pouze za pomoci nouze. Nouze je chápána jako stav blaženosti z nemajetnosti a neúspěchu. Pomocí tajemné kyseliny došlo u mnoha přítomných psychickému uvolnění, daleko rychleji dospěli ke svému osobnímu postupu v rámci evoluce. Zahulenej se pro mnohé místní stal ztělesněním pomateného jedince ukázkového druhu. Pro hrstku jiných se však proměnil v duchovního otce, jehož je nutno následovat. Z domu Nouze se tak stalo něco, co by se dalo nazvat jako chrám naděje pro lidské bytosti na hraně úpadku.

Mezitím, při poslechu náboženských apoštolských písní kapely Aktual, byl Startka vyrušen náhlým zvoněním telefonu. Hovor se rozhodl přijmout v předtuše něčeho nového a obohacujícího. Z druhé strany sítě se ozval ukázkově přídržlý hlas tak typický pro přírodní punkové frontmany klasického typu: „Nazdar, tady Herák, nechtěli byste s Nouzí vystoupit na punkovém ilegálu v Kyjích?“ Startkovi bylo hned v prvním okamžiku jasné, že toto je šance ještě dále proniknout s Nouzáckými myšlenkami do kulturního podhoubí. „No ale jistě, budeme velice poctěni, váš zájem nás těší a tak tedy nebudete nouzi ušetřeni.“ Hovor tímto skončil, nebylo potřeba nic dodávat. Startka hned oznámil novinu Zahulenejmu a ten celý rozradostněn spolkl tři dekly najednou. Následně se vydal na dobrodružnou transcendentální cestu, ze které se tak trochu nikdy nevrátil.

V samém jádru punkového hnutí se tato událost velice rychle rozkřikla. Všichni do jednoho dychtili poznat tyto tajemné umělce, o kterých již po Praze kolovalo nemálo legend. Komunistům bylo ovšem jasné, že kvůli Nouzi budou muset Novou Rudou revoluci odložit opět minimálně o dvacet let.

Oba naši hrdinové se opět vrátili ke svým činnostem. Startka dále putoval do neprobádaných oblastí hudby a Zahulenej uspořádal cizrnové hody pro místní zevlotu. Před samotným vystoupením se ale opět muselo stát něco ochromujícího pro běžnou smrtelníkovu duši. Oba světci se dohodli, že před vystoupením opět proniknou do hlubin kašperskohorského lesa. Měli se dostat opět o něco dál, do míst, kam již dlouho nikdo nevstoupil, do míst, kde žijí blíže nepopsaní tvorové z Vandamových legend.

Jedenácté pokračování těchto nouzáckých výprav za brány běžného vnímání opět končí, ovšem v díle následujícím bude opět odkryto mnohé tajemství.

Tomash Rogowski

Víte, že?

Ve středověku turečtí vojáci měli s sebou jed, který, když padli do zajetí, ihned spolkl, aby je nemuseli mučit a tak nezvradit nějaká tajemství. To ale už věděli nepřátelé, kteří jim ihned při zajetí narvali do pusy psí lejno, na základě čehož vyvolali zvracení a ten jed zajatec zvrátil.

1. Nuže konečně vidíme, jak moc jsou psi užiteční.
2. Je otázka, jestli tehdy psí exkrementy neměly nějaké přívlastky třeba podle zadržené šarže. Např.: výběr z bobulí, pozdní sběr, ledové hovno...

Krtek, Jana, Šimon

Výzva: Pokud někdo chodíte ve středu do Barré ze Žižkova a nevidilo by jednou týdně zanést Nájezd do vinárny Vinomam, Sudoměřská 13, nahláste se u někoho z redakce Nájezdu.

svobodný vůl

existuje !

Čím hlouběji vědci nahlíží do tajemství lidského mozku, tím více pochybují o tom, že jsme pány svých rozhodnutí. Překvapivé poznatky z nás rozhodně nemusí dělat bezvýznamná zrnka písku v ruce osudu. Na pořadu dne je spíše nutnost znovu promyslet lidskou přirozenost a vše, co z ní vyplývá.

krize

protest

změna



MMSE test, příručka pro testujícího

Čtete otázky a zadání v úvozovkách. Za každý správně provedený úkol dejte 1 bod. Vzáhlaví úkolu je uveden časový limit na odpověď.

1. ORIENTACE - do 10s na otázku

Které je roční období?

Který máme nyní rok?

Kolikátého je dnes?

Který den v týdnu je dnes?

Který je měsíc?

Ve kterém jsme městě?

Ve kterém jsme okrese (krají)?

V jaké jsme zemi?

Jak se jmenuje toto zařízení, kde jsme?

V kolikátém jsme poschodí?

2. ZAPAMATOVÁNÍ do 20s

"Nyní vyjmenuji tři věci. Až je všechny vyjmenuji, budu chtít, abyste je zopakoval. Dobře si je zapamatujte! Za několik minut se vás na tyto předměty znovu zeptám."

LOPATKA, ŠÁTEK, VÁZA

Bod za každou správnou odpověď v limitu. Pořadí je libovolné. Pokud není pacient schopen splnit úkol, opakujte vývary, dokud si je nezapamatuje, maximálně však ještě pětkrát. Je to podmínka pro úkol 4. Vybavování.

3. POZORNOST A POČÍTÁNÍ - odpověď do 20s

"Nyní odečtete od 100 vždy 7, až odečtete pětkrát za sebou, skončete."

Jestliže udělá pacient chybu a od chybné hodnoty dál odečítá správně, počítejte pouze tuto chybu.

Pokud pacient nechce počítat, vyzvěte jej: "Hláskujte pozpátku slovo POKRM."

Dejte vždy bod za každé správné písmeno, např.
M R K O P = 5

4. VYBAVOVÁNÍ - odpověď do 10s

"A teď, prosím zopakujte slova, která jsem vám před chvílí říkal." Za každou správnou odpověď přísluší jeden bod.

LOPATA ŠÁTEK VÁZA (... ..)

5. POJMENOVÁNÍ PŘEDMĚTU - odpověď do 10s

"Co je to?" (ukažte hodinky)

"Co je to?" (ukažte tužku)

6. OPAKOVÁNÍ - odpověď do 10s

Za odpověď celou větou přidejte pacientovi jeden bod. Ale jen je-li odpovězeno bezchybně na první pokus.

"Opakujte!: "První pražská paroplavba."

7. STUPŇOVANÝ PŘÍKAZ - splnit do 30s

Dejte pacientovi do ruky čistý papír a dejte mu tento úkol: "Nyní vezměte do pravé ruky tento papír, přeložte jej na půl a dejte ho na zem."

1. stupeň - uchopení papíru (...)

2. stupeň - přeložení papíru na polovinu (...)

3. stupeň - položení papíru na zem (...)

8. ČTENÍ A PLNĚNÍ PŘÍKAZU - do 10s

Pacientovi ukažte kartičku s nápisem: ZAVŘETE OČI. Zároveň ho vyzvěte:

"Přečtete, co je tady napsáno a udělejte to!"

Jeden bod přidejte pacientovi za splnění příkazu do 10 s, maximálně na tři pokusy.

9. PSANÍ - do 30s

Dejte pacientovi psací potřeby, papír a vyzvěte jej: "Napište libovolnou větu."

Věta může obsahovat pravopisné chyby, musí ale mít smysl a musí obsahovat podmět a přísudek.

10. OBKRESLOVÁNÍ do 60s

Dejte pacientovi bílé papíry a psací potřeby, vyzvěte jej, aby namaloval níže uvedený obrázek. Úkol může plnit na několik pokusů, ale v časovém limitu. Nevadí rotace ani roztřesenost. Musí být ale zachovány všechny strany a všechny úhly. Průnik obou pětiúhelníků musí tvořit čtyřúhelník.

