Slepec nastoupil, světlo.
Vsazen do lisu
naslouchala spása

Slunce dotýkalo se čel
a rvalo na kusy.
Ztráta příčetností se nepočítá

Je lepší to...
než se dívat
Led je již namydlen
(díra je vyřezána)
„Kolik vážíte?“
„Vy nezdvořáku? Jak si dovolujete?“
A on tak

Soused

Od hospodského stolu

- Vychovatel v oboru anarchie a chaos

- Měli jsme v ambulanci případ – zaseklý vibrátor v anusu, a náš doktor na to: 'Jak to mohl spolknout?'

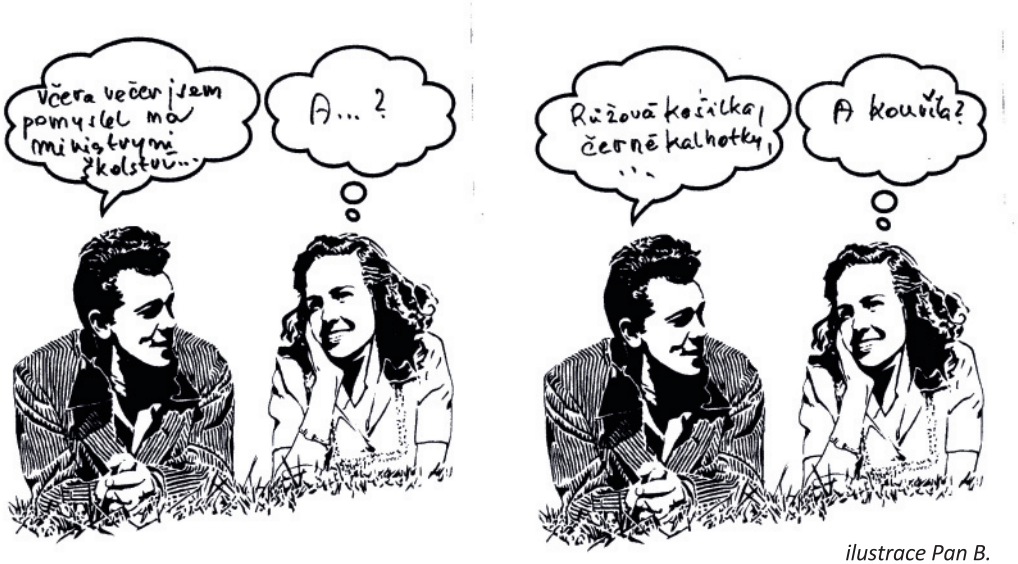
- A:„Co to bylo?”
B:„Právě jsi zahrál aut v dějinách gramatiky!”

- A:„Je to můj poslední den v práci, tak se tam musím ukázat.”
B:„A ty nechceš poslední den v práci pozvracet project manažera? ...Nasrat řediteli do bot?”

- Každá destinace má něco. Do Holandska se jezdí za hulením, do Německa na Bierfest, do Vegas za hazardem, do Thajska za sexem, do Ria na karneval... do ČR za vším najednou.

- A:„Budete platit dohromady?”
B:„Ne, rozpočítejte nám to po decilitrech. Já mám 1,7l piva.”

KOMIKS.cz



ilustrace Pan B.

Kalindář

- 15.4. se koná výlet samozvané trestné skupiny do Polný na **Hvězdná party 2**. Vystoupí: Lunetic, Holki a Verona, pak autogramiáda. Kde: Kulturní středisko ZÁMEK Polná, Zámek 485, Polná (u Jihlavy), vstup: 200 / 300 Kč (předpr./ na místě), start: 20:00 – 4:00.
- 16.4. se koná Koljova **The Underground Birthday Party**. Vystoupí: Oliverova dálka, Postižená oblast, Sdružení rodičů a přátel ropy, Old Minka band, Janota 1935, Pod Černý vrch, Skrytý půvab byrokracie, Lee Harvey. Kde: KD Teplá u Mariánských Lázní, start: 15:30 – 6:00 (do odjezdů ranních vlaků), vstup: 180 Kč.

16.4. se koná akce **Pochod okolo komína**. CK Špunt pořádá další ekologický pochod s pytly na odpadky ve trase: Nymburk - Labská cyklostezka - Poděbrady (pytle, rukavice a občerstvení v Poděbradech zajištěno). Kde: Nymburské hradby, start: 9:00, vstup: žádný.

30.3. Arnošt, Ernest
Přejeme vše nejlepčí!
Ožereme Arnošta,
to vím teď už do jista.
Ernest přijde taky,
schlastanej jak mraky.

Bude tuto zimu v Praze 30 dní nasněženo?
Bude, referenčně na Letenské pláni, od listopadu až do jara 30x po 24 h nasněženo?
Zásněžené dny ke dnešku: 17. *(posl. 1.3.2016)*

Edice bulletin Nájezdu

Dříve než rozšíříš svoji knihovnu o novou literaturu, neopomeň shlédnouti nabídku novodobé samizdatové literatury bulletinů časopisu Nájezd. Zážitek jest zaručen.

- **Thomash Rogowski: Návštěvník věčnosti** (A5, 75 str.) cena: 75 Kč
- **Jiří „Svině“ Fiala: Přízraky sračkárny Chotěnovské** (A5, 48 str.) cena: 30 Kč

K dostání: u Krtka v Barré nebo
na stránkách: *najezd.wz.cz*,
či e-mailem: *najezd@gmail.com*.

23.4. se konají **Houmlesovy narozky** (akce potrvá celý víkend, občerstvení na místě, možno přespat – spacáky s sebou). Vystoupí: Třetí stupeň tortury, The OwnRoadies, Garážový oběti, Hliníkové lopatky dědečka Pipýna. Kde: Počeplice 23 (Roudnice n.L), start 18:00, vstup: kdo ví.

6.5. se koná akce **Rendez-vous podruhé**. Divadlo Bohém vystoupí s programem: Pásmo (Aktovka přírodní, Pohádka). Kde: restaurace U Kláštera (Bělohorská 183), start 18:30, vstup: kdo ví?

20.5. Divadlo Bohém vystoupí s programem: Aktovka přírodní, Pohádka. Kde: kavárna Citadela (Klimentská 16, P-1), start: 20:00, vstup: 100 Kč.

Jak nabýt duševní rovnováhy v 7 dnech!

(od gurua Kazimíra Vančury)

Jak je již dnes známo,měl K.Vančura ve svém životopisu několik bílých míst. Naší redakci se podařilo zjistit fakta o jedné z nich. Zjistili jsme že K.V. pobýval nějaký ten čas ve sluném Řecku, kde se mu podařilo najít, za záhadných okolností hliněnou destičku popsanou cizím písmem. Doma na ni zezadu nalepil zručně plátno. Pak do ní klepl kladívkem a šikovně ji přeložil. Pod tímto dílem jsou podepsáni: "filosof Sokrates - zahradník Kozel (asi Pan) - to jsem z toho Jelen".

Pondělí

Proveď ranní meditaci

Je potřeba se na nový týden řádně připravit. Rozjímej nad tím, jestli mít kocovinu znamená že jsi přestal chlastat. Poté 3x obejdi hřbitov, nebo jej navštiv.

Prováděj pozitivní mozkovou aktivitu

Mluv pozpátku, ve verších nebo vlastním jazykem, nebo oboje. Postav z kamenní mohylu nebo prďáckou mandalu a zapal ji svíčku.

Bylinky zeštihlují

Bojíš se okořenit si pořádně jídlo? Peprná mňamka zrychluje metabolismus, a ten spaluje tuky. Zlepšuje kůži a máš více odvahy. Pokud tě neláká chili, pak různé druhy hub, obohacených mléčných výrobků a kořenících solí – ty nahradí účinek několikanásobně.

Úterý

Buď kreativní

Nebuď doma, popadni tužku, zápisník, křídy, sprej a vlajku s pentagramem s paterem svíček a běž do přírody. Najdi nejbližší mršinu a vzpomeň na francouzský odkaz prokletého básnictví. Oprosti se.

Trénuj své tělo:

Znáš ten jogínský cvik proti stárnutí těla? Zkus se alespoň jednou vysrat ve stoje. Pokud si troufáš, můžeš to zkusit ve stojce.

Ponoř se do příběhů

Když už googlíš po internetu, zahraj si takovou hru. Podívej se, kdo to napsal nebo vytvořil obrázek, který právě sleduješ a zkus o tom autorovi něco dalšího zjistit.Prováděj hru – který z autorů bydlí nejdál od tebe.

Středa

Zacvič si

Myslíš si, že smejčení s vysavačem je nuda? Vezmi vysavač a zkus vysávat v leže. Zkus se plížit vedle trubice. Pokud jsi hloubavá duše, můžeš zkusit ověřit, jestliže když vysypeš kilo strouhanky, dokáže vysavač vysát celé to kilo? Případně rozhážej po místnosti 10 korálků a zkus je s vysavačem najít.

Pozoruj kuželovité tvary

Jak jisté mudrosloví připomíná: „Středa je ho tam třeba“, pozoruj krásu vztyčených předmětů, navštiv zelinářství a běduj nad svým životem. Opusť místo prozření jako nový člověk.

Aromaterapie

Rozvíjej své smysly, dopřej si vůně a chutě bylinek. Máš opravdu na výběr: levandule, růže, routa, šalvěj, santalové dřevo, konopí... Chtěj přírodní bio-látky, žádné chemky nebo čichací soli! Své vize si zapisuj a kombinuj chutě. Prolistuj si encyklopedie a vymýšlej k nim příběhy.

Čtvrtek

Láká tě voda?

Zkus ranní sprchu. Udělej si psychotropní nejlépe teplý nápoj a užívej si jeho účinky v proudech pršící vody. Navíc je to jedna z mála činností, u které se nedá zpotit.

Vzdělávej se

Cestou za povinnostmi, nebo za životními potřebami, na autobus či do hospody, si přečti jeden plakát, který cestou potkáš. Pokud chceš dál bystřit mysl, najdi si jej na internetu. Zvyšuje to intelekt a společenský přehled a ty budeš smart.

Zmákni stres

Proveď animalistickou transformaci sebe do zvířete a půl hodiny vydávej jeho zvuky, můžeš se klidně plazit, plavat nebo létat. Poté se rozmysli, jestli chceš pokračovat dále.

Pátek

Neboj se experimentovat

A to i v kuchyni – nech snídani na talíři a zmraž ji. Pokud jsi již takto zmrazil více snídaní, vezmi je ven a postříkej kečupem nebo sladkou chili omáčkou. Pokochej se plastikou a poté vrať do ledničky. Máš-li opravdu hlad, můžeš zkusit vytvořit zmrzlinu zmražením lžičky v jogurtu.

Udělej si výšlap

Nemysli si o sobě, že tě všichni mají rádi. Je to záminka reality a sociání retardace. Jdi konfrontovat své neotřelé názory do víru kultury. Zjisti si na co a kam jdeš, ať nenastane zklamání.

Znič přebytečné tuky

Někdo trénuje v tělocvičně, někdo na cvičišti. Co takhle spálit nějaké tuky pomocí zajímavé diety? Proto večer povečeř láhev špiritusu. Místo pečínky si dávej slivovici a místo sýrů tequilu, brambůrky nahraď rumem, případě whiskou - máš-li chuť na tacos, a chuť na sladké nejlépe zaženou vícestupňová piva (alespoň 12°). Samozřejmě není nutné večeřet o samotě, naopak takto dietně povečeř i s přáteli.

Sobota

Udělej něco dobrého

Alespoň jednou týdně se vyser na práci. Podpoř svoji psychiku a třeba si přispi. Pokud se nemůžeš zbavit myšlenek na povinnosti, nastuduj voodoo nebo šamanské praktiky a stvoř všem vhodným zaměstnavatelům a autoritám náboženský monument. Nakresli jejich karikatury a spal je.

Útok na kuchyň

Posbírej přespavší lidi v místnosti a hromadně vytvořte snídani. Nejlépe se bourá ovoce, kuchá zelenina, otvírají sklenice s kompotovaným nebo džemovaným ovocem, či hledá pečivo. Rozvíjí to kreativitu a dobrou náladu. Pozor na plynová kamna a zákeřné mikrovlnné trouby!

Udělej něco šíleného

Aby se z tebe nestal konzument sociálních sítí a nudné atmosféry, vytvoř něco originálního, ukaž že i ty máš o čem psát do své historie, o svém já. Vygraduj atmosféru do pozorování východu slunce. Zjisti, další možné způsoby jak se to dělá. A do té doby se dá stihnout leccos.

Neděle

Srovnej páteř

Víš, že docela dost lidí tvrdí, že bolesti těla pochází od bolesti páteře? A srovnat páteř přece není na škodu. Na to dokonce existuje jednoduchý indický cvik – zkus se probudit na koberci. Pokud miluješ dobrodružství, zkus ty koberce střídat – v hospodách, po přátelích, v obchodech.

Zaksichti se

Víš jak vypadáš? Víš, k čemu máš obličej? Podívej se do zrcadla a 5 minut se směj. Pokud se na tento cvik necítíš, požij nějaké halucinogeny – ale na zbytek dne si ale nic dalšího neplánuj.

Oslav večer a udělej tečku za dalším týdnem

Zajdi na kopec nebo vyvýšené místo a vysmívej se celému městu, jeho lidem a jeho koloritu. Udělej si legraci z budoucího týdne. Měj na mysli, že ti ostatní jsou doma a jsou terčem tvé vášně. Vysmívej se, až nebudeš moci a až nic dalšího tě nenapadne. Pokud tvůj krok zpátky není lehký, vrať se a vysmívej se další hodinu.